

Режим дня в группах общеразвивающей направленности МАДОУ № 3 (сентябрь – май)

Возрастная группа	группа раннего возраста (1-2 года)	группа раннего возраста (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовитель ная к школе группа
Режимные процессы						
Приём детей: общение с родителями, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку (организация дежурства по столовой). Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
Организация образовательной деятельности: занятия, образовательные развивающие ситуации	9 ¹⁵ -9 ²³	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	8 ⁵⁰ -10 ⁴⁰
Оздоровительная пауза	9 ⁵⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Прогулка: подготовка к прогулке, наблюдения, подвижные игры, труд, общение, экспериментирование и игры с природным материалом	9 ⁵⁵ -11 ⁰⁰	9 ⁵⁰ -11 ¹⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки (формирование культурно-гигиенических навыков), спокойные игры	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ³⁰	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед. (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11 ²⁰ -11 ⁴⁵	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁵ -12 ²⁵	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Дневной сон	11 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁵ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры, разминка, хождение по дорожкам, спокойные игры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ²⁰ -15 ²⁵
Образовательная деятельность (физкультурная, музыкальная, продуктивная, исследовательская)	15 ³⁰ -15 ³⁸	15 ³⁰ -15 ⁴⁰			15 ³⁰ -15 ⁵⁵	
Игровая деятельность, совместная со взрослым деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ³⁸ -16 ²⁰	15 ⁴⁰ -16 ²⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ⁵⁵ -16 ³⁰	15 ²⁵ -16 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин.	16 ²⁰ -16 ⁵⁰	16 ²⁰ -16 ⁵⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Прогулка: подготовка к прогулке, подвижные игры, игровая деятельность в уголках, продуктивная деятельность с природным материалом, беседы с родителями. Уход домой.	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

Режим дня в группах комбинированной и оздоровительной направленности МАДОУ №3

Возрастная группа	группа раннего возраста ОН (1-2 года)	группа раннего возраста ОН (2-3 года)	2 младшая группа КН (3-4 года)	Средняя группа КН (4-5 лет)	Старшая группа КН (5-6 лет)	Подготовитель ная к школе группа КН
Режимные процессы						
Приём детей: общение с родителями, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку (организация дежурства по столовой). Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
Организация образовательной деятельности: занятия, образовательные развивающие ситуации	9 ¹⁵ -9 ²³	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	8 ⁵⁰ -10 ⁴⁰
Оздоровительная пауза	9 ⁵⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Прогулка: подготовка к прогулке, наблюдения, подвижные игры, труд, общение, экспериментирование и игры с природным материалом	9 ⁵⁵ -11 ⁰⁰	9 ⁵⁰ -11 ¹⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки (формирование культурно-гигиенических навыков), спокойные игры	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ³⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵
Дыхательная и артикуляционная гимнастика			11 ⁵⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед. (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11 ²⁰ -11 ⁴⁵	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁵ -12 ²⁵	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Дневной сон	11 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁵ -15 ⁰⁰	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ¹⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры, разминка, хождение по дорожкам, спокойные игры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ²⁰ -15 ²⁵
Образовательная деятельность (физкультурная, музыкальная, продуктивная, исследовательская)	15 ³⁰ -15 ³⁸	15 ³⁰ -15 ⁴⁰			15 ³⁰ -15 ⁵⁵	
Игровая деятельность, совместная со взрослым деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ³⁸ -16 ²⁰	15 ⁴⁰ -16 ²⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ⁵⁵ -16 ³⁰	15 ²⁵ -16 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин.	16 ²⁰ -16 ⁵⁰	16 ²⁰ -16 ⁵⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Прогулка: подготовка к прогулке, подвижные игры, игровая деятельность в уголках, беседы с родителями. Уход домой.	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

Режим дня МАДОУ № 3 в полярную ночь (декабрь-февраль)

Возрастная группа	группа раннего возраста ОН (1-2 года)	группа раннего возраста ОН (2-3 года)	2 младшая группа КН (3-4 года)	Средняя группа КН (4-5 лет)	Старшая группа КН (5-6 лет)	Подготовитель ная к школе группа КН
Режимные процессы						
Приём детей: общение с родителями, индивидуальная работа воспитателя с детьми, совместная со взрослым и самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁵ -8 ¹⁵
Подготовка к завтраку (организация дежурства по столовой). Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
Организация образовательной деятельности: занятия, образовательные развивающие ситуации	9 ¹⁵ -9 ²³	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ¹⁰	8 ⁵⁰ -10 ⁴⁰
Оздоровительная пауза	9 ⁵⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ¹⁰ -10 ²⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Прогулка: подготовка к прогулке, наблюдения, подвижные игры, труд, общение, экспериментирование и игры с природным материалом	9 ⁵⁵ -11 ⁰⁰	9 ⁵⁰ -11 ¹⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰	10 ²⁰ -12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁵
Возвращение с прогулки (формирование культурно-гигиенических навыков), спокойные игры	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ³⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	11 ⁵⁵ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁵
Дыхательная и артикуляционная гимнастика			11 ⁵⁵ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁰⁵	12 ⁰⁵ -12 ¹⁰	12 ¹⁵ -12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед. (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11 ²⁰ -11 ⁴⁵	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁵ -12 ²⁵	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Дневной сон	11 ⁴⁵ -15 ¹⁰	11 ⁵⁰ -15 ¹⁰	12 ²⁰ -15 ¹⁰	12 ²⁵ -15 ¹⁰	12 ³⁰ -15 ¹⁰	12 ⁴⁰ -15 ²⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры, разминка, хождение по дорожкам, спокойные игры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁰
Полдник	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁰	15 ²⁰ -15 ²⁵
Образовательная деятельность (физкультурная, музыкальная, продуктивная, исследовательская)	15 ³⁰ -15 ³⁸	15 ³⁰ -15 ⁴⁰			15 ³⁰ -15 ⁵⁵	
Игровая деятельность, совместная со взрослым деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15 ³⁸ -16 ²⁰	15 ⁴⁰ -16 ²⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ²⁰ -16 ³⁰	15 ⁵⁵ -16 ³⁰	15 ²⁵ -16 ³⁰
Подготовка к ужину, ужин.	16 ²⁰ -16 ⁵⁰	16 ²⁰ -16 ⁵⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Прогулка: подготовка к прогулке, подвижные игры, игровая деятельность в уголках, беседы с родителями. Уход домой.	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

Примерный режим дня группы раннего возраста (6 месяцев – 1 год)

<i>Режимные процессы</i>	<i>от 6 до 9-10 месяцев</i>	<i>от 9-10 до 12 месяцев</i>
Прием, осмотр	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Кормление	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Бодрствование	7.00 – 9.30	7.00 – 10.00
Постепенное укладывание, сон	9.30 – 11.00	10.00 – 11.30
Кормление	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00
Бодрствование, игры - ситуации	11.00 – 13.30	11.30 – 14.00
Постепенное укладывание, сон	13.30 – 15.00	14.00 – 16.00
Кормление	15.00 – 15.30	16.00 – 16.30
Бодрствование, игры - ситуации	15.00 – 17.30	16.00 – 19.00
Сон	17.30 – 19.00	
Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00