

Аннотация рабочей программы инструктора по физической культуре Кувшиновой А.В.

Рабочая программа инструктора по физической культуре Кувшиновой А.В. определяет объем, содержание, планируемые результаты и организационно-педагогические условия образовательной деятельности по физическому развитию детей дошкольного возраста 3-7 лет с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Целью программы является развитие интереса воспитанников к занятиям физической культурой, сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни, развитие их физических качеств и совершенствование двигательных навыков на основе индивидуально-дифференцированного подхода.

Программа позволяет создать целостную систему физического развития воспитанников в активном взаимодействии всех участников образовательных отношений и обеспечивает оптимальные условия для организации двигательной деятельности дошкольников.